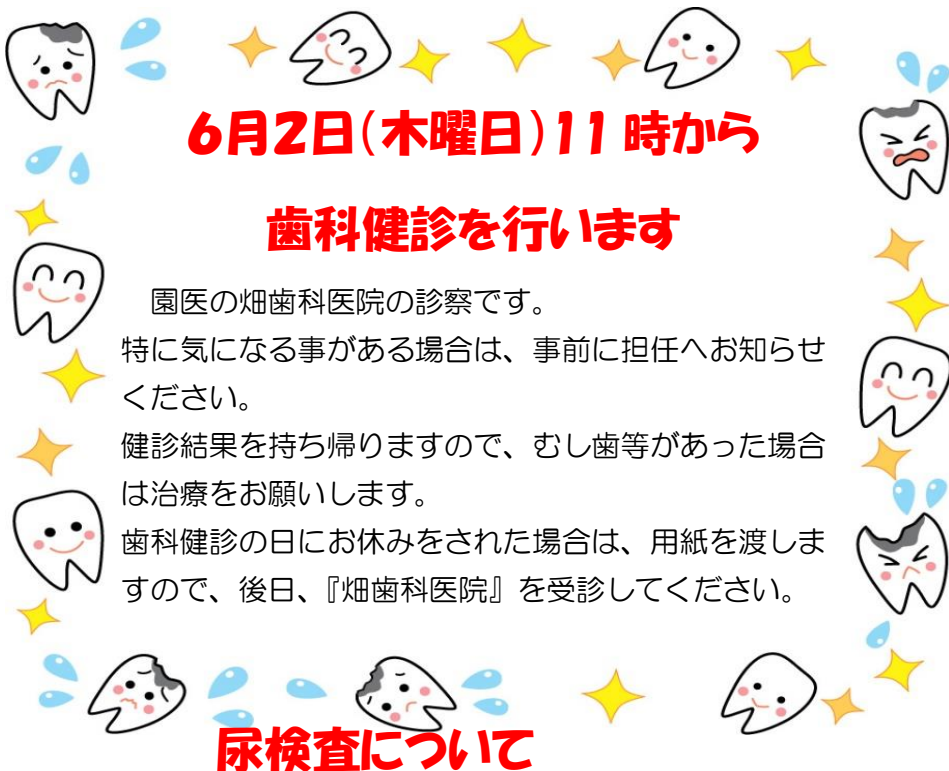




## 6月 保健だよ!

令和4年6月1日 竜王西保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時期でもあります。健康・衛生面に気をつけて、気持ち良く過ごせるように心がけましょう。



6月2日(木曜日)11時から

### 歯科健診を行います

園医の畑歯科医院の診察です。

特に気になる事がある場合は、事前に担任へお知らせください。

健診結果を持ち帰りますので、むし歯等があった場合は治療をお願いします。

歯科健診の日にお休みをされた場合は、用紙を渡しますので、後日、『畑歯科医院』を受診してください。

### 尿検査について

提出日は**6月14日(火)**

玄関にてお預かりします。朝9時半までに提出して下さい。

予備提出日は**6月21日(火)**

## 6月4日はむし歯予防デー

### むし歯予防の4つのポイント

#### <食べたなら磨く習慣>

食後30分以内が菌の繁殖を防ぎます。

#### <定期的に歯科検診を>

虫歯を早期発見し治療することで永久歯に影響を残さずに済みます。

#### <栄養バランスの良い食事>

バランスの良い食事で、糖質の取りすぎは控えられ、また、骨や歯に良いとされるカルシウムは、ビタミン類やリンと一緒に摂取することで吸収されやすくなります。

#### <規則正しい生活習慣>

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において、悪影響を及ぼします。

**乳幼児期は、特に夕食後の仕上げ磨きを実施し、正しい習慣が身につけられるようにサポートしましょう。**



### 発熱 (37.5℃以上)

- 37.5℃以上の熱がある場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状等が、改善されるまでは、登園を控え自宅での療養をお願いします。
- 保育中に37.5℃以上の発熱があった場合は、着衣の調節・水分補給を行い再測定します。それでも、体温の上昇が見られる場合はご連絡をさせていただきます。その場合、登園している兄弟も一緒に降園をお願いしています。その後病院受診にてコロナ感染症の疑いがないとわかった場合は、兄弟は登園可能です。