



# こあらだより



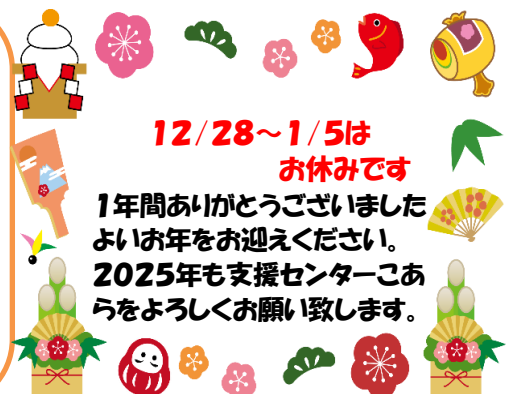
月	火	水	木	金
<p>2 <b>活動予約日・自由遊び</b></p> <p>※12月2日(自由遊び)の予約は11月29日13時~受付午後の利用予約は当日13時~受付です。</p> <p>★1日のスケジュール★ 10:00~自由遊び 11:00~イベント 12:00~13:00おやすみ 13:00~16:00自由遊び 活動内容はブログでチェックしてみてね♪</p>	<p>3 <b>身体測定・マンスリーカード</b></p>  <p>毎月の成長の記録をしましょう</p>	<p>4 <b>お部屋を飾ろうクリスマスリース</b></p>  <p>トナカイになっちゃおう♡</p> <p>10時40分までに来てください</p>	<p>5 <b>手形アート(フリー)</b></p>  <p>クリスマスの手形アート♪ 可愛い作品を作ろう♡</p> <p>10時40分までに来てください</p>	<p>6 <b>ふれあい遊び 0歳児~ハイハイ</b></p> <p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>認定講師・廣瀬通子先生</p> 
<p>9 <b>身体測定・マンスリーカード</b></p>  <p>毎月の成長の記録をしましょう</p>	<p>10 <b>親子体操 ~立つ前に転がろう 走る前に這おう~</b></p>  <p>ルーデンススポーツクラブ 野村 瞳子先生</p> <p>※10:20までに来てください</p> <p>生後7か月以上対象</p>	<p>11 <b>手形アート 新規さん優先</b></p>  <p>クリスマスの手形アート♪ 可愛い作品を作ろう♡</p> <p>10時40分までに来てください</p>	<p>12 <b>パラバルーンで遊ぼう</b></p>  <p>1歳以上児対象</p>	<p>13 <b>ふれあい遊び 0歳児~ハイハイ</b></p> <p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>認定講師・廣瀬通子先生</p> 
<p>16 <b>おしゃべりDAY</b></p>  <p>みんなどうしてる??</p> <p>気軽に聞いてみちゃおう</p>	<p>17 <b>手形アート(1歳以上)</b></p>  <p>クリスマスの手形アート♪ 可愛い作品を作ろう♡</p> <p>10時40分までに来てください</p>	<p>18 <b>木のおもちゃで遊ぼう 遊芽屋さん</b></p>  <p>10時から遊べます♪</p>	<p>19 <b>身体測定・マンスリーカード</b></p>  <p>毎月の成長の記録をしましょう</p>	<p>20 <b>手形アート(0歳児)</b></p>  <p>クリスマスの手形アート♪ 可愛い作品を作ろう♡</p> <p>10時40分までに来てください</p>
<p>23 <b>クリスマス会(0歳児)</b></p>  <p>ごろりんアートやクリスマスのゲームなどでみんなで楽しもう</p>	<p>24 <b>クリスマス会(1歳~)</b></p>  <p>ごろりんアートやクリスマスのゲームなどでみんなで楽しもう</p>	<p>25 <b>お正月 しめ縄作り</b></p>  <p>お正月飾りを手作りしよう♡</p> <p>10時20分までに来てください</p>	<p>26 <b>育児講座</b></p> <p>「知っておきたい応急処置」 ~異物除去・心肺蘇生法~</p> <p>講師:甲府地区消防本部 救急救助課</p> <p>10時20分までに来てください</p>	<p>27 <b>誕生日会</b></p>  <p>誕生カード・出し物 ごろりんアート撮影会</p> <p>お祝いに来てね♡</p>

### ★こあらの利用について★

- ★開館時間 月曜~金曜 10:00~16:00 (土日祝日はお休み)
- ★利用料は無料です。
- ★利用される方やご家族に発熱、咳、鼻水等の症状のある方は、改善されてからご利用下さい。
- ★飲物の持込は可能です。食べ物持込不可です。

### ★こあらの予約について★

- ・利用はすべて予約制です。
- ・イベントの予約は3つまでです。  
電話 090-2267-9182
- ・予約開始日(12月2日10時~)
- ・育児講座のみ(12月5日13時~)
- ・午後の利用も予約制です。
- ・前日又は当日に電話予約をお願いします
- ・空き状況によって4回目も利用できますので、お気軽にお問合せください。



12/28~1/5は  
お休みです

1年間ありがとうございました  
よいお年をお迎えください。  
2025年も支援センターこあらをよろしくお願ひ致します。



